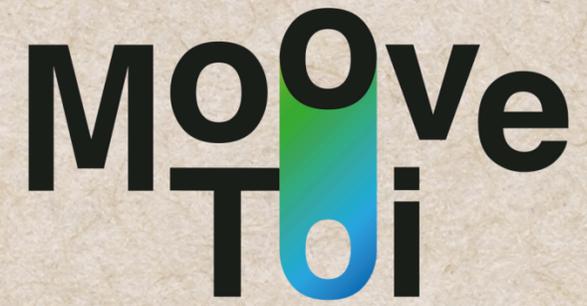


The background image shows a woman with short red hair, wearing a black long-sleeved top, demonstrating a movement with a red circular pad. She is standing and looking down at the pad. In the foreground, the back of a woman with grey hair wearing a purple t-shirt is visible, sitting on a chair. The room has several orange chairs and a wooden floor.

Rapport
d'activité

2024



Qui sommes nous ?

Une équipe d'**enseignant.e.s Activité Physique Adaptée (APA)** qualifiée, salariée et passionnée.

L'équipe s'est encore agrandie !

Nous sommes actuellement

8

Cette année **Clément Godin** nous a rejoint en CDI à temps plein ainsi que **3 nouveaux alternant.e.s** en contrat d'apprentissage dans le cadre de leur master 2 STAPS en APA : **Killian, Mélissa et Kaouter.**



Néva

Présidente et fondatrice



Alexandre

Co-fondateur et enseignant APA



Sterenn

Co-fondatrice et coordinatrice



Nicolas

Enseignant APA salarié en CDI



Clément

Enseignant APA salarié en CDI



Mélissa

Enseignante APA en alternance
Master 2 STAPS VHMA



Kaouter

Enseignante APA en alternance
Master 2 STAPS VHMA



Killian

Enseignant APA en alternance
Master 2 STAPS UPEC



10 km Sonic de la tour Eiffel en équipe le 15 décembre 2024



4 membres ont participé aux 20 km de la course Vredestein le 13 octobre 2024

Nos valeurs

L'inclusion sociale

Intégrer socialement des **publics isolés au sein de programmes collectifs et conviviaux**. Notre objectif est d'améliorer leur visibilité et leur faire prendre possession de lieux de pratiques au sein de la sphère publique.



L'émancipation

Par la pratique sportive, notamment des sports dits "genrés" tels que le **basket** ou encore la **boxe** auprès d'un public majoritairement féminin et âgé.



L'accessibilité

MooveToi **redonne accès à l'activité physique** à des fins de santé aux publics les plus éloignés de la pratique (malades chroniques, femmes, seniors, personnes en situation de handicap...)



L'aspect ludique

Proposer des activités physiques **riches et stimulantes** d'un point de vue **motivationnel** pour augmenter l'**adhésion à la pratique** et le **plaisir** ressenti à pratiquer une activité physique.



Nos valeurs

Valorisation du métier d'Enseignant.e APA

Tous nos enseignant.e.s APA sont **salarié.e.s** à temps plein en CDI chez nous. Nous leur garantissons un salaire supérieur de 20% à la moyenne dans notre secteur.



Horizontalité entre salarié.e.s

Nous sommes une structure de l'**Economie Sociale et Solidaire (ESS)** qui garantit une place décisionnelle aux salariés et une égale répartition des ressources.

De plus, nous importons une place primordiale à l'égalité hommes-femmes au sein de notre structure, que ce soit au niveau des statuts et des salaires.



Les chiffres clés et événements marquants



53

Participant.e.s suivis à domicile

toutes les semaines

Via **nos réseaux de santé partenaires** (RENIF, DAC, ligue contre le cancer...) et notre partenaire **Sport Santé Domicile** qui leur permet de bénéficier du service à la personne.

750

Participant.e.s à nos programmes collectifs

cette année

Via nos programmes MooveToi déployés auprès de nos **structures partenaires** mais aussi via nos **programmes co-financés** par l'ARS, la conférence des financeurs, les DAC, Est Ensemble etc...

1350

Heures de séances collectives

cette année

Auprès de **nos structures médico-sociales partenaires** (associations, hopitaux, collectivités, IME, EHPADs...)

Les chiffres clés et événements marquants

75

Événements de prévention/sensibilisation

Nous proposons plusieurs formats d'événements de prévention et de sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique sur notre santé au grand public : **des bilans de condition physique, des séances d'APA découvertes, des initiations aux parasports, des conférences interactives, des ateliers jeux de société d'ETP** créés par notre équipe.

6500

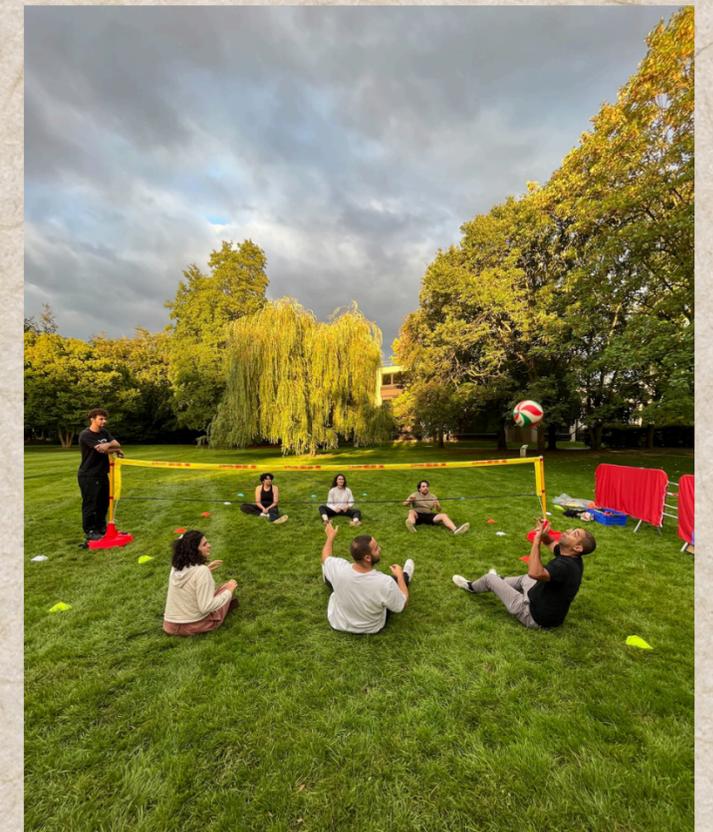
bénéficiaires



Atelier jeu de société "Dunk ta santé" avec des scolaires à Romainville



Stand bilan de condition physique à Montreuil



Initiation au volley assis à Créteil

Les chiffres clés et événements marquants

23

Formations

En partenariat avec Service Civique Solidarités Seniors

Pour former des **jeunes** qui réalisent leur **service civique auprès de seniors** à la découverte des métiers en lien avec le grand âge, les acteurs et solutions du bien-vieillir, les spécificités du vieillissement etc...

250

bénéficiaires

8

Conférences

Sur les **bienfaits de l'activité physique sur notre santé physique, mentale, cognitive et sociale.**

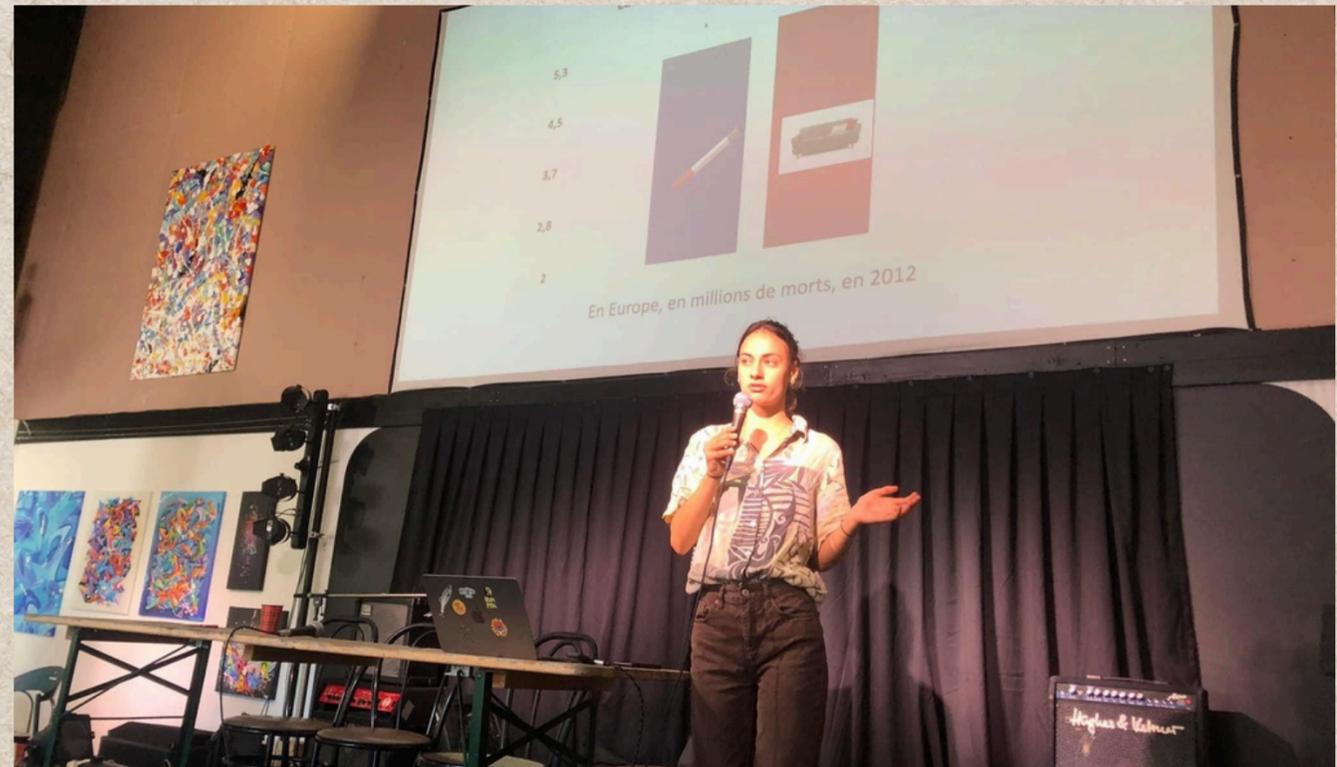
En partenariat avec des **collectivités**, des **mutuelles** et des **sociétés.**

450

bénéficiaires



Conférence en partenariat avec le CCAS de Créteil



Conférence en partenariat avec la croix rouge 93



Marche bleue dans le cadre de la semaine bleue 2024 en partenariat avec le CCAS de Bondy



Atelier avec notre jeu d'ETP "Dunk ta santé"

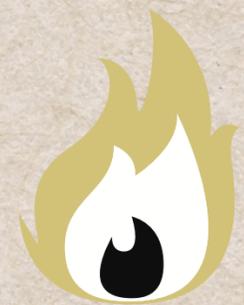
Focus sur cette année Olympique et Paralympique

Nous avons porté la **flamme olympique** pour représenter **MooveToi** !



Et animer des ateliers sur son parcours à Créteil




138
HEURES

d'animation d'ateliers de prévention et d'initiation aux disciplines olympiques et paralympiques sur différentes lieux de festivités à **Paris, le 93 et le 94.**



Notre top 3 des temps forts 2024

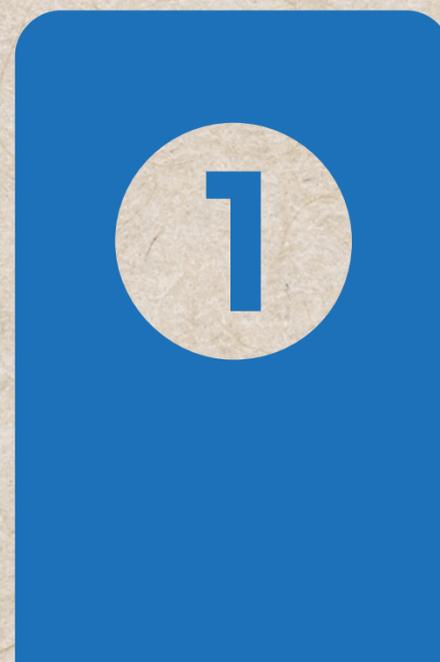


Notre intervention aux rencontres nationales du sport-santé à l'INSEP

sur la "boxe, basket-ball : nouveaux sports des seniors"



Notre premier passage à la télé au JT de 13h sur France 2 vendredi 15 mars !



Notre come back au concours #Talents2024 en tant que jury de la 5ème édition !

Financements



Programmes collectifs de 3 mois et événements de prévention dans le cadre des JOP

À destination de personnes en situation d'**ALD** et en **perte d'autonomie**.

En partenariat des communes de **Montreuil, Romainville, Créteil** et **Paris**



Programmes "APA d'âge pour boxer" de 5 mois

À destination de **seniors** sur **Paris** et le département de la **Seine-Saint-Denis**



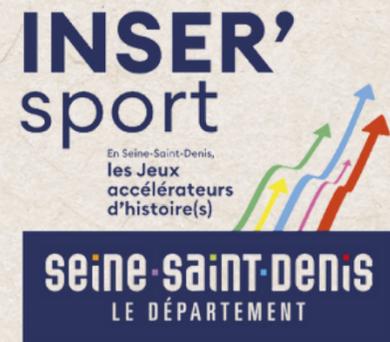
Programmes collectifs d'APA de 10 mois

À destination de **malades chroniques (cancer, surpoids/obésité...)** en **QPV**.

En partenariat des communes de **Bagnolet, Romainville** et **Montreuil**



Financements



Ateliers et formations aux bienfaits de l'AP et découverte du métier d'EAPA

En partenariat avec la **Cité Fertile** à Pantin.
À destination de **jeunes lycéennes du 93**



Programmes collectifs de "Basket santé" Sport Seniors Plein Air de 3 mois

En partenariat avec le **club de basket la Domremy Basket 13.**
À destination de **seniors parisiens**



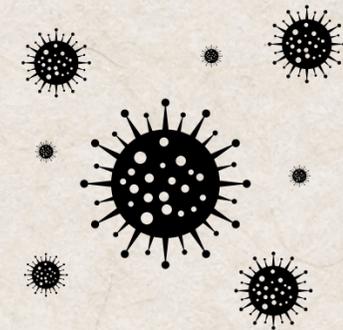
Programmes collectifs de "Basket santé" sur l'année

En partenariat avec le **club de basket la Domremy Basket 13.**
À destination de **seniors, personnes en situation d'ALD et handicap mental**



Structures partenaires

programmes collectifs



9

Structures accompagnant
des personnes **en situation
d'ALD**

13



Structures accompagnant
des seniors

30
Structures
partenaires

Avec lesquelles nous
interventions **toutes les
semaines** ou dans le
cadre d'actions plus
ponctuelles.

5



Structures accompagnant
des personnes **en situation de
handicap mental**

3



Structures accompagnant
des **jeunes enfants en situation
de handicap**



Structures partenaires

Séances à domicile



Parcours de soin constitué d'un bilan d'APA à domicile après traitement d'un cancer financé par les DAC, et la ligue contre le cancer sur l'IDF.



MA MOBILITÉ

Parcours de soin de 12 séances d'APA à domicile à destination de personnes en perte d'autonomie sur le 92.



Parcours de soin de 12 séances d'APA à domicile à destination de personnes ayant une insuffisance rénale sur l'IDF.

Réseaux de santé partenaires

Avec lesquelles nous intervenons à domicile dans le cadre de parcours de soin spécifiques financés.



Partenariat permettant à nos particuliers de bénéficier du service à la personne sur le prix des séances à domicile.



Programmes d'accompagnement



INCOPLEX 93

Startup à impact social ou environnemental ?

MooveToi a été lauréat de la 4ème saison d'INCOPLEX 93



Nous avons eu la chance de compter parmi la promo 2024 de INCOPLEX 93, avec le soutien de BNP Paribas et Act For Impact by BNP Paribas qui accompagne des entrepreneurs franciliens afin de faire émerger des solutions innovantes aux enjeux de la transition sociale et environnementale.
responsables via un programme de 9 mois !

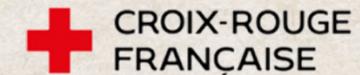
PARIS&CO

Nous rejoignons le programme d'Innovation sociale Paris & Co en janvier 2025 !

Une nouvelle page se tourne, nous sommes fiers de vous annoncer que nous rejoignons un nouveau programme d'Innovation sociale d'accompagnement en janvier 2025 aux côtés de Paris & Co

Partenaires *

liste non exhaustive



Contacts et informations utiles

Rejoindre nos newsletters mensuelles

à destination des professionnels ✨

à destination des participant.e.s

Contactez notre équipe



07 56 82 06 70



sterenn@moovetoi.fr



www.moovetoi.fr

