



**MoOve
Toi**

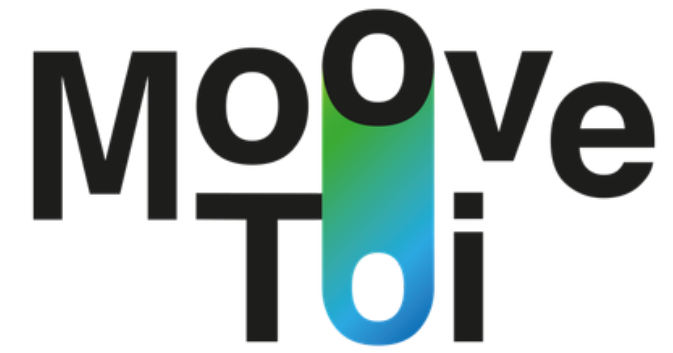
2025

**Rapport
d'activité**

SOMMAIRE

1. Qui sommes-nous ?
2. Nos valeurs
3. Les chiffres clés et événements marquants
4. Focus sur nos nouveautés 2025
5. Notre top 3 des temps forts 2025
6. Financements 2025
7. Structures partenaires
8. Programmes d'accompagnement
9. Contacts et informations utiles





Qui sommes-nous ?

Une équipe d'**enseignant.e.s en Activité Physique Adaptée** (APA) qualifiée, salariée et passionnée.

L'équipe s'est encore agrandie !

Nous sommes passés de **5 à 6 CDI** temps plein

+ 5 stagiaires APA accompagnés sur l'année

Cette année **Killian Meziane** nous a rejoint en CDI à temps plein à la suite de son contrat d'apprentissage ainsi que **2 nouvelles alternantes** en contrat d'apprentissage dans le cadre de leur master 2 STAPS en APA : **Salomé et Emma-Louise.**



Néva

Présidente et Co-fondatrice



Alexandre

Co-fondateur et enseignant APA



Sterenn

Co-fondatrice et coordinatrice



Nicolas

Enseignant APA salarié en CDI



Clément

Enseignant APA salarié en CDI



Killian

Enseignant APA salarié en CDI



Salomé

Enseignante APA en alternance
Master 2 STAPS VHMA



Emma-Louise

Enseignante APA en alternance
Master 2 STAPS UPEC



Photo de classe rentrée 2025 

Nos valeurs

L'inclusion sociale

Intégrer socialement des **publics isolés au sein de programmes collectifs et conviviaux**. Notre objectif est d'améliorer leur visibilité et leur faire prendre possession de lieux de pratiques au sein de la sphère publique.



L'émancipation

Par la **pratique sportive**, notamment des sports dits "genrés" tels que le **basket** ou encore la **boxe** auprès d'un public majoritairement féminin et âgé.



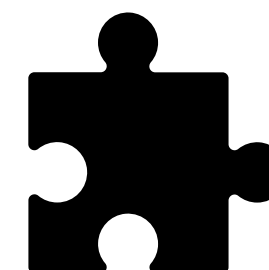
L'accessibilité

MooveToi **redonne accès à l'activité physique** à des fins de santé aux publics les plus éloignés de la pratique (malades chroniques, femmes, seniors, personnes en situation de handicap...)



L'aspect ludique

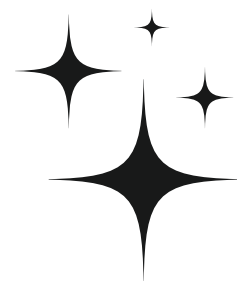
Proposer des activités physiques **riches et stimulantes** d'un point de vue **motivationnel** pour augmenter l'**adhésion à la pratique** et le **plaisir** ressenti à pratiquer une activité physique.



Nos valeurs

Valorisation du métier d'Enseignant.e APA

Tous nos enseignant.e.s APA sont tous **salarié.e.s** à temps plein en CDI chez nous. Nous leur garantissons un salaire supérieur de 20% à la moyenne dans notre secteur.



Horizontalité entre salarié.e.s

Nous sommes une structure de l'**Economie Sociale et Solidaire (ESS)** qui garantit une place décisionnelle aux salariés et une égale répartition des ressources.

De plus, nous accordons une place primordiale à l'égalité femmes-hommes au sein de notre structure, que ce soit au niveau des statuts et des salaires.



Les chiffres clés et événements marquants



55

Participant.e.s suivi.e.s à domicile

toutes les semaines

Via **nos réseaux de santé partenaires** (RENIF, DAC, ligue contre le cancer...) et notre partenaire **Sport Santé Domicile** qui leur permet de bénéficier du service à la personne.

600

Participant.e.s à nos programmes collectifs

cette année

Via nos programmes MooveToi déployés auprès de nos **structures partenaires** mais aussi via nos **programmes co-financés** par la conférence des financeurs, Est Ensemble etc...

1461

Heures de séances collectives

cette année

Auprès de **nos structures médico-sociales partenaires** (associations, hôpitaux, collectivités, IME, EHPADs...)

Les chiffres clés et événements marquants



Événements de prévention/sensibilisation

Nous proposons plusieurs formats d'événements de prévention et de sensibilisation aux effets de l'activité physique sur notre santé au grand public :

des bilans de condition physique, des séances d'APA découvertes, des initiations aux parasports, des conférences interactives, des ateliers jeux de société d'ETP créés par notre équipe.



Formations

Cette année nous avons animé **nos premières formations sur les bienfaits de l'activité physique en entreprise dont la mutuelle Mgéfi.**



bénéficiaires



Focus sur nos nouveautés 2025



2

Séjours thérapeutiques

conçus et encadrés par nos enseignants APA, sous forme de **“micro aventures” de 4 jours en moyenne montagne pour apprendre à prendre soin de soi** à travers des ateliers d'APA en pleine nature et des **ateliers cuisine** de la terre à l'assiette.

16

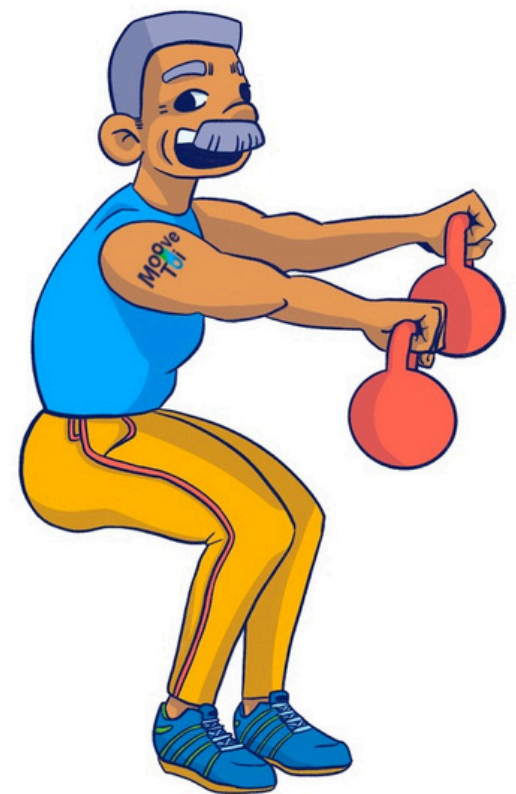
seniors



Des randonnées adaptées à l'allure de chacun



Préparation de repas et dégustation tous ensemble



Nous avons fait appel à une graphiste pour réaliser des illustrations qui nous ressemblent !



Et créer de nouveaux tee-shirts MooveToi avec nos illustrations !

Focus sur nos nouveautés 2025



Nous avons obtenu **le statut Jeune Entreprise Innovante (JEI)**. Cette reconnaissance valorise **notre travail autour de la recherche et du développement**, et nous donne un nouvel élan pour monter des projets de recherche dans l'activité physique adaptée.



Notre top 3 des temps forts 2025



Notre week-end à la montagne tous les 8



La fête des 3 ans de MooveToi à la Cité Fertile !

**Notre premier séjour sportif
MooveToi dans le Bugey**



Financements 2025



Programmes “APA d’âge pour boxer” de 5 mois

À destination de **seniors** sur **Paris** et le département de la **Seine-Saint-Denis**

Au total :
230 séances de
boxe adaptée
pour seniors



Programmes collectifs d’APA de 10 mois

À destination de **malades chroniques (cancer, surpoids/obésité...)** en QPV. En partenariat des communes de **Bagnolet, Romainville** et **Montreuil**

Au total :
50 personnes
accompagnées

quartiers2030



Actions pendant l’été 2025

Nous avons réalisé des ateliers de sensibilisation au à **Bajo plage** (Bagnolet) ainsi que dans les parcs à **Romainville** avec l’association **Plume et long-gage**

Au total :
x personnes
accompagnées



Financements 2025



Programmes collectifs de “Basket santé” Sport Seniors Plein Air de 3 mois

En partenariat avec le **club de basket la Domremy Basket 13.**

À destination de **seniors parisiens**



Programmes collectifs de “Basket santé” sur l’année

En partenariat avec le **club de basket la Domremy Basket 13.**

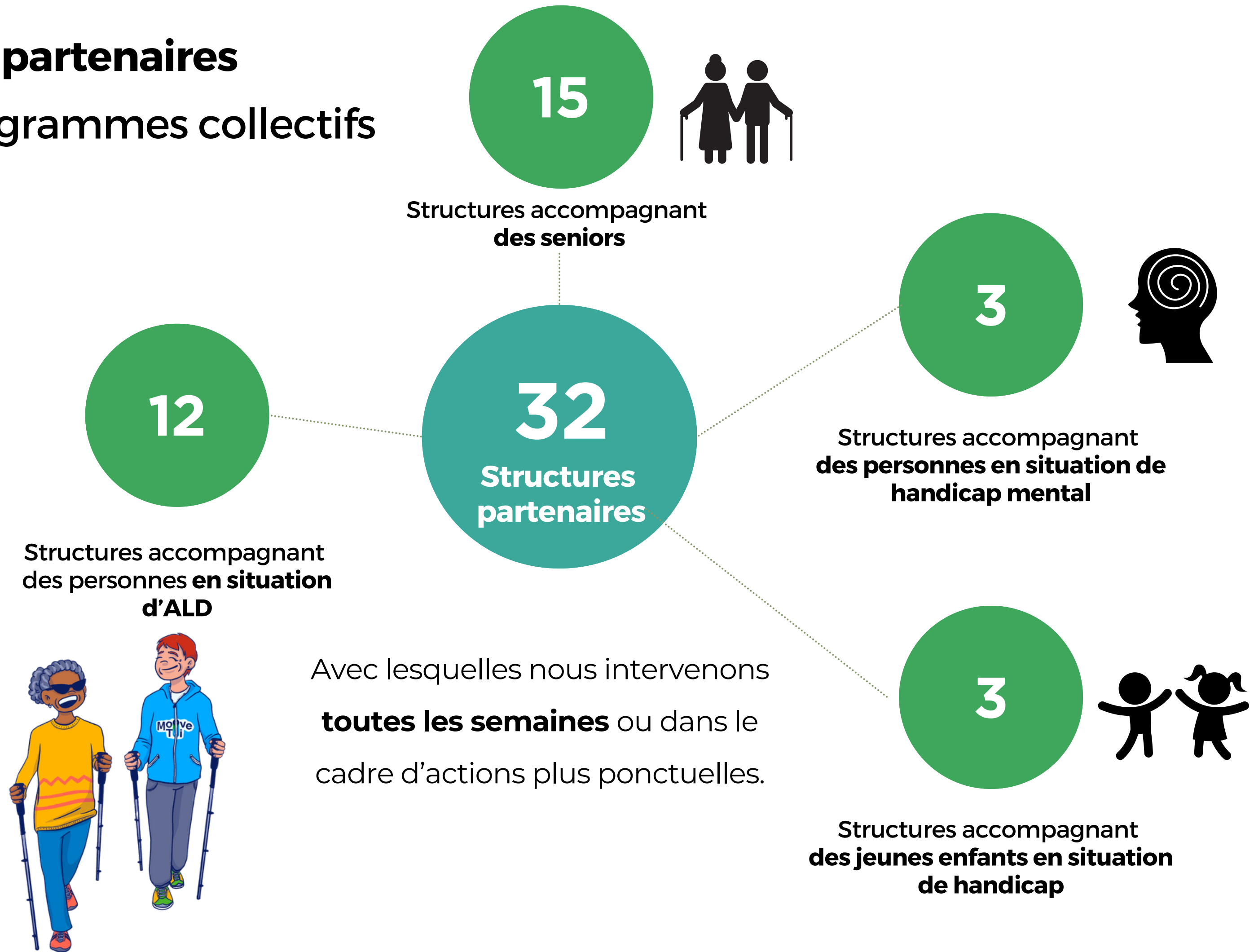
À destination de **seniors, personnes en situation d’ALD et handicap mental**



Au total :
97 séances de
basket santé pour
seniors et
personnes en ALD

Structures partenaires

programmes collectifs



Structures partenaires

Séances à domicile



Parcours de soin constitué d'un bilan d'APA à domicile après traitement d'un cancer financé par les DAC, et la ligue contre le cancer sur l'IDF.



MA MOBILITÉ

Parcours de soin de 8 séances d'APA à domicile à destination de **personnes en perte d'autonomie sur le 92.**



Parcours de soin de 12 séances d'APA à domicile à destination de **personnes ayant une insuffisance rénale** sur l'IDF.



Réseaux de santé partenaires



Avec lesquelles nous intervenons à domicile dans le cadre de parcours de soin spécifiques financés.

Partenariat permettant à nos particuliers de bénéficier du **service à la personne** sur le prix des séances à domicile.



Partenaires

liste non exhaustive



Programmes d'accompagnement



Nous avons eu la chance de compter parmi la promo 2025 du programme d'Innovation sociale d'accompagnement d'un an aux côtés de **Paris & Co**

PARIS&CO

make_sense

Nous rejoignons la résidence de l'accessibilité de MakeSense en janvier 2026 !

Nous sommes ravis de compter parmi les nouveaux résidents de la résidence de l'accessibilité de Make Sense au sein de la mairie du 20ème !

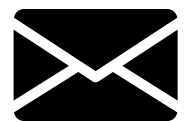
Contacts et informations utiles



Contactez notre équipe



07 56 82 06 70



sterenn@moovetoi.fr



www.moovetoi.fr